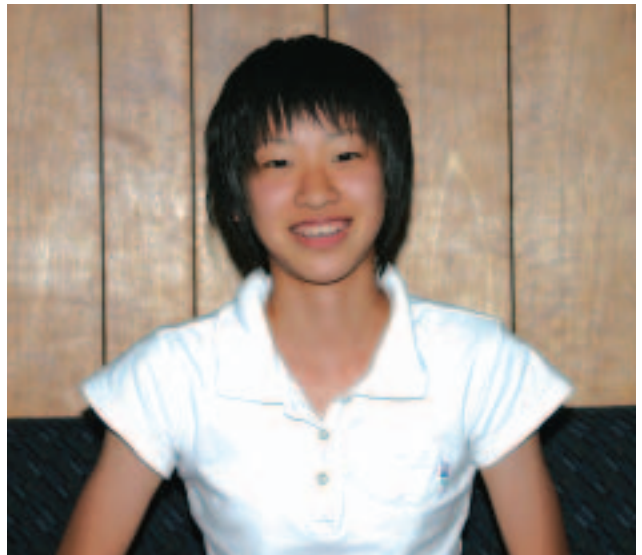


# 人 輝いています

シリーズ54

HITO  
HITO  
HITO  
HITO  
HITO  
HITO  
HITO



## 女子スプリンター誕生

— 南 勢 —

### 福島 千里さん

ふくしま・ちさと／南勢在住 昭和63年生れ。  
15歳。

現在、幕別町立糠内中学校3年生。陸上中学生  
女子200mの日本ランキング1位の成績を残して  
いる。

今、陸上界期待の選手である。

全国中学校体育大会陸上1000  
mと2000m競技で、両種目とも  
堂々銀メダルに輝いた15歳のスプ  
リンターを訪ねました。

……  
—陸上はいつ頃から始めたので  
すか。

小学1年生のとき糠内小学校全  
員参加の幕別町陸上大会に参加し、  
1位を取ったのが初めてです。

その後4年生から本格的に陸上  
をするため、帯広のジュニアクラ  
ブに入り1000mと2000mの短  
距離を習い始めました。

—現在もクラブチームで練習し  
ているのですか。

現在は、帯広にある「十勝陸上  
クラブ」に所属し練習しています。

練習は、毎週3回帯広の森陸上  
競技場で午後4時30分から2時間  
程度練習しています。

—どのような練習をしているの  
ですか。

私は、スタートダッシュ型なの  
で特にスタートの練習をしていま  
す。

—今回の大会は自分で納得のい  
くレースでしたか。

両競技ともベストタイムではな  
かったです。

—2000mでは、中学全国ラン

キング1位と聞いていますが。

自己ベストタイムは、25秒02で、  
そのタイムが全国ランキング1位  
でした。でも、今年は破られたか  
も？

—今年の競技はこの大会で終了  
ですか。

いいえ。10月25日から静岡県で  
開催される「第58回わかふじ国体」  
に北海道代表として、少年Bクラ  
ス（高校1年と中学3年が一緒に  
走るクラス）2000mと、リレー  
400m（100m×4）の女子  
（年齢混成チーム）に出場します。

—来年から高校ですが。

管内の高校に進学を考えていま  
す。陸上だけでなく勉強も頑張り  
両立していきます。

—将来の夢は。

特に今は考えていませんが、毎  
年正月にタイムの目標を立ててい  
ます。

今年も、もうすべて目標をクリ  
アしたので、次は1000mでは12秒  
を切ることで、2000mでは25秒を切  
ることを目標にしていきたいです。

—練習が大変ですね。

練習は嫌いです。（笑い）でも速  
く走りたい。と、15歳のハニカミ  
ながらも、内に秘める闘志を感じ  
ました。