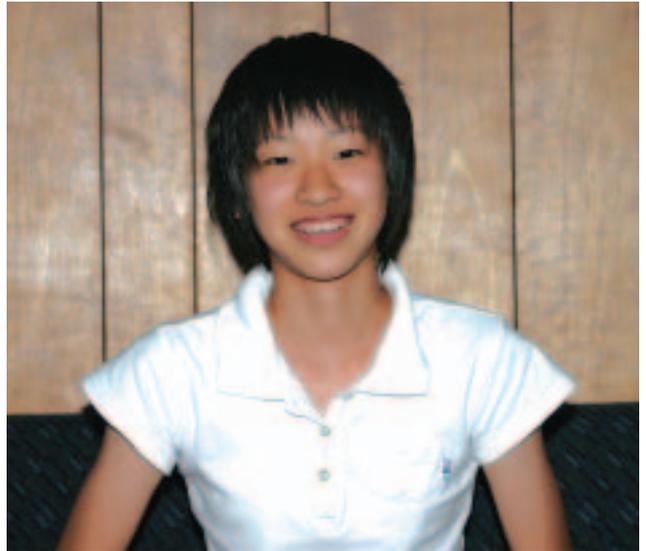


人 輝いています

シリーズ54

HITO
HITO
HITO
HITO
HITO
HITO
HITO



女子スプリンター誕生

— 南 勢 —

福島 千里さん

ふくしま・ちさと／南勢在住 昭和63年生れ。15歳。

現在、幕別町立糠内中学校3年生。陸上中学生女子200mの日本ランキング1位の成績を残している。

今、陸上界期待の選手である。

全国中学校体育大会陸上1000mと2000m競技で、両種目とも堂々銀メダルに輝いた15歳のスプリンターを訪ねました。

……
—陸上はいつ頃から始めたのですか。

小学1年生のとき糠内小学校全員参加の幕別町陸上大会に参加し、1位を取ったのが初めてです。

その後4年生から本格的に陸上をするため、帯広のジュニアクラブに入り1000mと2000mの短距離を習い始めました。

—現在もクラブチームで練習しているのですか。

現在は、帯広にある「十勝陸上クラブ」に所属し練習しています。

練習は、毎週3回帯広の森陸上競技場で午後4時30分から2時間程度練習しています。

—どのような練習をしているのですか。

私は、スタートダッシュ型なので特にスタートの練習をしています。

—今回の大会は自分で納得のいくレースでしたか。

両競技ともベストタイムではなかったです。

—2000mでは、中学全国ラン

キング1位と聞いていますが。

自己ベストタイムは、25秒02で、そのタイムが全国ランキング1位でした。でも、今年は破られたかも？

—今年の競技はこの大会で終了ですか。

いいえ。10月25日から静岡県で開催される「第58回わかふじ国体に北海道代表として、少年Bクラス（高校1年と中学3年が一緒に走るクラス）2000mと、リレー4000m（1000m×4）の女子（年齢混成チーム）に出場します。

—来年から高校ですが。

管内の高校に進学を考えています。陸上だけでなく勉強も頑張り両立していきます。

—将来の夢は。

特に今は考えていませんが、毎年正月にタイムの目標を立てています。

今年も、もうすべて目標をクリアしたので、次は1000mでは12秒を切ることで、2000mでは25秒を切ることを目標にしていきたいです。

—練習が大変ですね。

練習は嫌いです。（笑い）でも速く走りたい。と、15歳のハニカミながらも、内に秘める闘志を感じました。